

**فصل الصيف لعائلات طلاب الصف الثامن**

**نموذج نشرة إخبارية**

المدرسة الثانوية والتخطيط اللاحق - الأخبار والمعلومات

**الانتقال إلى المدرسة الثانوية**

يمكن أن تكون نهاية السنة الدراسية وقتًا عصيبًا بالنسبة للطلاب، ولاسيما لأولئك الطلاب الذين سيقومون بحركة انتقال كبيرة إلى المدارس الثانوية في الخريف القادم. ويعتبر الصف التاسع حاسمًا في نجاح الطلاب في المدرسة الثانوية؟.

عندما ينتقل المراهقون الصغار إلى المدارس الثانوية، يواجه العديد من الطلاب انخفاضًا في تقديراتهم الدراسة. يمكن الإحساس بأن المدرسة الثانوية تبدو كبيئة أقل رعاية وبشكل أكبر في بعض الأحيان من المدرسة الابتدائية أو الإعدادية. ويكون للأقران تأثير أقوى (إيجابي وسلبي على حد سواء). وتزداد احتمالية ظهور العادات السيئة مثل الهروب من حصة دراسية معينة أيضًا عندما يعاني طالب ما منها.

بيد أن البحث يؤكد على أنه عندما سئل المراهقون عمن هو له تأثير أكبر على أفعالهم، أجابوا بأغلبية ساحقة بأنهم والديهم. وعلى الرغم أن تقوية القدرات الدراسية والاندفاع نحو الاستفلال التي غالبًا ما تظهر (وبشكل طبيعي تمامًا)، فإن المراهقين في المدارس الإعدادية والثانوية يحتاجون إلى رعاية البالغين. فمن هو أفضل شخص بإمكانه أن يقدم لهم التوجيه والإرشا والرعاية والحب والتضحية ليقودهم نحو الرشد؟ من المهم أن تبقى العائلات مشاركة خلال صفوف المدرسة الثانوية.

ناقش ما يقلقك مع ولدك المراهق بصفتك ولي أمر، وليكن أكثر شيء عن سنوات الدراسة الإعدادية والثانوية. اسأل ولدك المرهق ما هي أكبر هواجسه؟

فكر في نوع تجربة المدرسة الإعدادية/الثانوية التي تعرضت لها. كيف تغيرت التحديات؟ كيف كانت متشابهة؟ ما هو مقدار الوقت الذي تحدثت فيه مع والديك؟

**ما هي المهارة المهنية الأكثر إثارة؟** لم يستطع الجيش ولا مكتب بريد نيويورك (NYPO) ولا وزارة الخارجية الحصول على ما يكفي من العمال للقيام بهذه المهارة المهنية. لا شيء يمكن أن يجلب الحظ لعدد 500 شركة ومستشفى ومحكمة محلية ومدرسة. ما هي؟ الطلاقة في التحدث بلغة أجنبية.

**هل تعلم؟**

قم بإدراج شعار المدرسة

معلومات الاتصال الخاصة بالمدرسة:انقر هنا لإدخال نص

شؤون الموظفين: انقر هنا لإدخال نص

مركز التدريس: انقر هنا لإدخال نص

**المناسبات والإعلانات القادمة**

**البرمجة الصيفية**

* انقر هنا لإدخال نص

**الأشياء المتعلقة بالخرافات**

**قائمة مراجعة الطالب**

* كن مبدعًا
* حافظ على نشاطك وصحتك
* اكتشف إذا كانت مدرستك تقدم برنامج سمر بريدج (Summer Bridge) أو برنامج انتقالي. إذا كان الأمر كذلك فتأكد من المشاركة.

**قائمة مراجعة العائلة**

* شجع القراءة طوال الصيف.
* قم بمراجعة المعسكرات القريبة والتي يمكن لولدك الالتحاق بها
* شجع ولدك ليكون نشيطًا. اغتنم فرصة الجو الدافئ واحتفظ بالشباب في حالة نشاط بالخارج.
* اكتشف إذا كانت المدرسة الثانوية الخاصة بولدك ستقدم برنامج سمر بريدج (Summer Bridge) أو برنامج انتقالي.. سوف تساعدهم هذه البرامج طلاب الصف التاسع على العبور من المدرسة الإعدادية إلى الثانوية بنجاح. شجع ولدك على المشاركة إذا عرضت عليه**.**

**الخرافة:**  لا يحتاج المراهقون إلى النوم.

**الحقيقة**: يحتاج المراهقون بالفعل إلى قدر أكبر من النوم أو ما يزيد على ما يحصل عليه الأطفال. وتعتبر فترة النوم المثالية من تسع إلى عشر ساعات.

كما أن معظم المراهقين محرومون من النوم حيث ينامون من ست إلى سبع ساعات.زيمكن أن ينحى باللوم على الوقت المبكر الذي تبدأ فيه المدارس والذي يتوافق مع توجه المراهقين إلي النوم عند الساعة 11 مساءً أو عند منتصف الليل، الأمر الذي ينجم عنه نقص كبير في ساعات النوم.

ولقلة النوم تأثير كبير على قدرة المراهق للتعلم والاحتفاظ بالمواد الجديدة ومجالات الموضوعات النظرية مثل الفيزياء والفلسفة والرياضيات والتفاضل والتكامل.